

Lesung mit Bodo Karsten Unkelbach

aus seinem Buch

„Heute liebe ich mich selbst!
In 7 Schritten zur Resilienz“

am Dienstag, 17.10.2017 um 19:00 Uhr

Einlass ab 18:30 Uhr

in der Fachklinik Spielwigge
Spielwigge 65 | 58515 Lüdenscheid



Dieses Buch macht Mut, sich selbst ein Stück näher zu kommen und - um mit den Worten von Bodo Unkelbach zu sprechen - „sich als wertvollen Menschen zu begegnen“.

Obwohl es auf der Hand liegt, dass jeder Mensch sich selbst lieben sollte, fällt es vielen schwer, ein bedingungsloses „Ja“ zu sich auszusprechen. Selbstliebe wird bei Weitem nicht so gelebt, wie es für uns gut wäre. Dabei geht es Bodo Unkelbach nicht um den puren Egoismus, der ein verzerrtes Abbild der Selbstliebe darstellt. Vielmehr meint er Selbstliebe und deren Bedeutung als die Form gelungenen Lebens. Doch Selbstliebe ist eine Lebenskunst, die erlernt sein will.

Detailliert und einfühlsam zeigt er wegweisende Schritte auf, gepaart mit vielen praktischen Tipps und Beispielen.

Wir freuen
uns auf Ihren
Besuch!

**Kosten-
loser
Eintritt!**



FACHKLINIK SPIELWIGGE

Weitere Informationen unter www.fachklinik-spielwigge.de oder direkt den QR-Code scannen:

