

„Die Kunst des Entscheidens“

Fachtagung in der Fachklinik Spielwigge

LÜDENSCHIED ■ Diplom-Psychologe und Psychotherapeut Rainer Baudis hat in Zusammenarbeit mit verschiedenen Rehabilitationszentren in Süddeutschland das neuropsychologische Reha-Manual „HALT“ entwickelt, dessen Ziel es vor allem ist, das Entscheidungspotenzial von Suchtkranken zu verbessern und die Reorganisation des Gehirns gezielt zu fördern. Unter der Überschrift „Die Kunst des Entscheidens – eine psychoedukative Anleitung für Abhängigkeitskranke“ stellte Baudis sein aus vier Schritten bestehendes Konzept zahlreichen Fachkolleginnen und Fachkollegen von nah und fern im Rahmen einer Fachtagung in der Fachklinik Spielwigge ausführlich vor: „HALT“ soll Menschen dazu motivieren, sich selbst zu steuern und davor bewahren, vorschnell riskante Entscheidungen zu treffen.

Im Zusammenhang mit dem Thema „Verbesserung des Entscheidungsverhaltens bei Abhängigkeiten“ beschäf-



Rainer Baudis. ■ Foto: Weiland

tigt man sich bei der Fachtagung unter anderem auch mit der Frage „Warum ist es so schwer, die Entscheidung für einen abstinenten Lebensstil durchzuhalten?“, mit dem Meistern von Drogen-suchtverhalten und dem Bewältigen von Hochrisikosituationen. Zudem ging es um kurzfristige und langfristige Abstinenz und um Beeinträchtigungen, die Suchtkrankheiten mit sich bringen können. ■ ih